



Nyhedsbrev fra Røde Kors Slagelse.

Nyhedsbrevet udkommer omkring den 20. hver måned undtaget juli.

Det vil indeholde informationer om, hvad der sker i Røde Kors Slagelse's mange aktiviteter. Der vil være gennemgående punkter fra gang til gang.

Nyhedsbrevet sendes elektronisk til alle bestyrelsesmedlemmer og aktivitetsledere. Aktivitetslederne skal så videresende nyhedsbrevet til de frivillige i den aktivitet, de har ansvaret for. Frivillige kan få tilsendt nyhedsbrevet elektronisk direkte, hvis de sender en mail til Mogens Aaby (moq.aaby@gmail.com) med anmodning om dette. Nyhedsbrevet kan også læses på hjemmesiden.

Det er ikke kun bestyrelsen, som har mulighed for at bringe budskaber gennem dette nyhedsbrev.

Alle frivillige, som har noget at dele med andre frivillige i afdelingen, kan komme med indlæg til nyhedsbrevet.

Det er vort håb, at alle frivillige vil benytte denne mulighed til at fortælle andre frivillige om, hvad der sker i deres aktivitet.

Indlæg til nyhedsbrevet sendes på mail til Mogens Aaby: moq.aaby@gmail.com. Man kan også sende indlæg med posten, hvis man ikke er helt fortrolig med det elektroniske medie.

Korrektur: Lone Rosenius

Indhold:

Bestyrelsesmødet

Hvad skete der på bestyrelsesmødet?
Kort resumé over hvilke beslutninger der blev vedtaget.

Sikken en komedie

Søndag den 12. november 2023 fik ca. 70 mennesker en fantastisk oplevelse i et fællesskab.

Julehjælp 2023

Julehjælpen for 2023 blev den 17. december uddelt til børnefamilier i Slagelse og Korsør.

Formanden vil gerne ønske en rigtig glædelig jul

Som formand vil jeg gerne ønske alle en rigtig glædelig jul.

Kropssprogets svære kunst

Den 11. december 2023 hørte vi et meget inspirerende foredrag om "Gennemslagskraft og kropssprog" med Fashad Kholghi.

"Musikalsk foredrag"

Et "Musikalsk foredrag" med Jørgen Thorup.

De fik en årsnål

Frivillige der har fået en årsnål for deres indsats.





Bestyrelsesmødet

Bestyrelsen afholdt bestyrelsesmøde onsdag den 22. november.

Budget 2024 var til diskussion, inden man skulle møde aktivitetslederne for at drøfte budgettet med dem. Det oplystes, at der ikke havde været reaktioner på det budgetforslag, som var sendt ud til aktivitetslederne.

Det blev drøftet, om netværksgrupperne kunne have deres eget budget i de enkelte grupper i stedet for som nu, hvor man har et fællesbudget.

Vi skal have et nyt regnskabssystem. Det bliver obligatorisk for alle afdelinger. Systemet bliver koblet sammen med butikernes kassesystem. Det skulle så lette kassererens arbejde.

Det blev oplyst, at Røde Kors den 13. december får tilbud om et musikalsk indslag.

Aktivitetsledermøde

Der blev den 22. november afholdt møde for afdelingens aktivitetsledere.

Man startede med en rundvisning i de nye lokaler i Korsgade. Derefter fortsatte man i lokalerne i Jernbanegade.

Orientering fra bestyrelsen handlede mest om den kommende flytning til Korsgade. Der kom dog ikke en dato på flytningen.

Budgettet for 2024 var på forhånd sendt ud til aktivitetslederne. Der var ikke kommentarer til det foreslåede budget.

Sikken en komedie

Søndag den 12. november 2023 fik ca. 70 mennesker en fantastisk oplevelse i et fællesskab, som mange af dem savner i hverdagen.

Røde Kors Slagelse har fået en del af den pulje, som Slagelse Kommune har afsat til at berige tilværelsen for ensomme og ældre.

Bestyrelsen inviterede derfor de relevante sociale aktiviteter med til det, der for ca. 70 ensomme og ældre blev til en fantastisk oplevelse, som fik smilene frem hos dem alle.



Røde Kors frivillige i teatret.

Foto: Rita Jepsen



I Krabasken så vi Nøddebo Præstegård – en komedie, hvor studenten Nikolaj rejser fra København sammen med sine storebrødre Christoffer og Frederik for at holde en traditionel juleaften hos pastor Blicher i den hyggelige præstegård i Nøddebo.

Meget rammende startede forestillingen med, at pastor Blicher siger, at han ikke er bange for ensomheden. Det var deltagerne i vores sociale aktiviteter heller ikke denne dag. De havde overvundet deres "scenekræk" og deltog i arrangementet. Stærkt gået.

I Nøddebo Præstegård var der flere replikker, som vi kunne relatere til arbejdet i vore netværksgrupper. Da datteren spurgte sin far, pastor Blicher: "Hvad synes du om min omklædning, far?", svarede pastoren: "Du er lige så grim som altid"! En replik, som er med til at nedgøre et andet menneske, og som slet ikke er med til at styrke datterens selvværd.

Sådan kan vi alle komme til at udtrykke os – uden at tænke over, hvordan vi kan gøre andre mennesker kede af det. Men oplevelsen er et godt eksempel, vi kan bruge, når vi arbejder med selvværd og selvtillid i grupperne.

Datterens omklædning var jo til ære for de studenter, som skulle holde jul i præstegården. Nikolajs 2 ældre brødre kurtiserede pastorens 2 døtre, og alt ender i fryd og gammen, da præsten proklamerer de to forlovelser.

Akkurat som vi kender det i dag, skulle begivenheden fejres med en skål, og da der er budt glas rundt til julegæsterne, spørger pastoren: "Har alle fået et glas?". Så lyder der et rungende NEJ fra en dreng blandt publikum, og salen skriger af grin. Da latteren var ved at forstumme, replicerede pastoren: "Så må du ud i baren for at få ét". Om drengen gjorde det, véd vi ikke.

Efter forestillingen gik turen videre til Restaurant Flammen, hvor vi nød buffeten. Endnu en oplevelse som glædede vore deltagere. Flere gav udtryk for, at det var første gang, de var i teatret, og at de også meget sjældent kom ud at spise. De var dybt taknemmelige for oplevelsen og gik glade og opstemte hjem.

Puljen har således bidraget til, at Røde Kors Slagelse har givet de ca. 70 deltagere en oplevelse langt fra hverdagens ensomme trummerum. En fantastisk oplevelse og

tusind tak til jer der deltog!



Pernille vandt mandelgaven.

Foto: Ove Knudsen



Karen Rasmussen, leder af julehjælpen i Slagelse.

Foto: Mogens Aaby

Genbrug Slagelse holdt julefrokost

Genbrugsbutikken i Slagelse holdt lørdag den 3. december julefrokost for medarbejderne.

33 medarbejdere tog mod invitationen til årets julefrokost. Selv om butikschefen ikke lige kunne tælle til så mange, fik alle dog en stol og en tallerken. Ottestrup Forsamlingshus, som leverede maden, havde heldigvis sendt rigeligt mad, så alle blev mætte. Maden bestod af et traditionelt julemåltid med sild og fiskefilet, flæskesteg med rødkål, frikadeller med agurkesalat, skinke med grønlankål og risalamande. Den glade vinder af mandelgaven blev Pernille.

Butikschefen holdt en kort takketale, hvor han i venlige toner takkede de frivillige for indsatsen gennem året. Han gjorde opmærksom på, at det ikke var en helt lille opgave. Omsætningen nærmer sig 3 millioner, hvilket igen i år er rekord. Vi har håndteret omkring 53 tons brugt tøj og en utallig mængde møbler og andre effekter.

Julehjælp 2023

Julehjælpen for 2023 blev den 17. december uddelt til 203 børnefamilier i Slagelse. I korsør var der 100 børnefamilier, som modtog julehjælp den 19 december.

Julehjælpen består af en gavecheck på 900,- kr. til køb af madvarer i en Coop butik samt en mandelgave, som er sponsoreret af Marievangens indskoling, og en pakke med LEGO. En anonym donor har givet os et kontantbeløb til julehjælpen.

Ud over børnefamilierne har Røde Kors-afdelingen givet en pakke julehjælp til 35 hjemløse. Denne julehjælp distribueres af gadesygeplejersken og hendes udekørende team. 120 §85-borgere (udsatte borgere i eget hjem) har også fået en pakke julehjælp. Disse pakker julehjælp er sponsoreret af Købmændenes Indkøbscentrals Fond og i samarbejde med REMA 1000 på Korsørvej i Slagelse.

Formanden vil gerne ønske en rigtig glædelig jul

Som formand vil jeg gerne ønske alle en rigtig glædelig jul.

For ti måneder siden blev jeg, som helt ny i Røde Kors regi, valgt som formand i Røde Kors Slagelse. Lige som julen betyder noget særligt for mig, så betyder Røde Kors Slagelse også rigtig meget for mig.

Lokalt og nationalt har jeg oplevet at komme ind i en organisation, hvor der er så mange ildsjæle, der brænder for at gøre en forskel, at



Formand Kristian Egebæk.

være en del af et fællesskab og række hånden ud til sine medmennesker. Jeg føler mig beriget i mødet med alle jer frivillige i Røde Kors, og jeg føler mig privilegeret over at få lov til at være med til at sætte præg på Røde Kors Slagelse.

Julen for mig handler i høj grad om familien, fællesskab og nærvær. Det at være noget for andre på den måde, man nu har overskud og kræfter til det.

Jeg selv skal arbejde juleaften. Jeg arbejder på et specialcenter for senhjerneskadede mennesker, så selv om det er arbejde, skal jeg alligevel være noget for nogen juleaften. Det glæder jeg mig til, da mine børn i år skal være hos deres mor. Så véd jeg, at de har det godt og glæder mig til at fejre jul med dem til næste år. Min kæreste har jeg dog måttet skuffe i år, fordi jeg må svigte vores aftale. Han står for at afholde Fællesjul i Slagelse, og ligesom forrige år havde jeg lovet at give en hånd med, men nu kom der et nyt arbejde indover og forpurrede denne plan.

Jeg håber, I alle hver især husker at være noget for jer selv. Jeg ved jo, hvordan I er meget for andre, når I er her i Røde Kors, og jeg kan se den betydning, I har, hvilket også kræver, at I bliver ladet op og gør noget godt for jer selv og jeres nære omgivelser.

Så jeg vil gerne sige jer tak for at have mødt jer og glæder mig til at hilse på de af jer, jeg endnu ikke har nået at hilse på, og jeg glæder mig til samarbejdet i 2024. Tak til alle jer frivillige for jeres indsats, om man lægger få eller mange timer, så skal I vide, at det gør en forskel. Tak til alle aktivitetsledere der påtager sig opgaven med at få aktiviteterne til at fungere og finder nye frivillige til at hjælpe med vores arbejde. En særlig tak til resten af bestyrelsen, I er jo min nærmeste samarbejdspartner, og I har taget godt imod mig, og jeg er glad for, at vi sammen på denne korte tid alligevel har nået en masse. Selv om mange gerne ser formanden som den, der skal stå i spidsen for alt, så bliver jeg kun en god formand, når vi sammen løfter opgaverne, og jeg glæder mig til, at vi sammen skal løfte nye spændende opgaver i Røde Kors.

Lad julefreden sænke sig og give os alle en stund, hvor vi er sender en kærlig tanke til vore kære.

Rigtig glædelig jul til alle,

Kristian Egebæk Mortensen

Formand Røde Kors Slagelse



Farshad fortæller om kropssprog.

Foto Rita Jepsen

Kropssprogets svære kunst

Den 11. december 2023 hørte vi et meget inspirerende foredrag om "Gennemslagskraft og kropssprog" med Fashad Kholghi.

Fashad indledte sin præsentation med at sige: "Jeg er ikke Søren Pape Poulsen - så er det slået fast" og fortsatte med ordene: "Når du kommunikerer, så smil og vær tro mod dine egne følelser".

Det var Fashad selv, der fortalte, hvordan familien havde takket nej til den røde cykel, han blev tilbudt, da de kom til Danmark. De var ikke kommet for at få gaver, men for at leve i et anderledes samfund end det, de forlod i Iran i 1984. Familien havde sin stolthed.

Inspirationen til at fortælle historier fik Fashad af sin onkel Hushi. Onklen var samlingspunktet for gode historiefortællinger, når familien var samlet. En evne som Fashad viste, han også besidder, og som bliver krydret med et levende og meget åbent kropssprog.

Og netop forskellen mellem det åbne og det lukkede kropssprog var omdrejningspunktet i Fashads foredrag. Vi fik historien om, hvordan Chaplin uden et ord - men med mime og sin stok - kunne fortælle historier. Altså kunne Chaplin skabe tillid alene med sit kropssprog.

Vi ved alle, at det åbne kropssprog er uden krydsede arme – en vane, som Fashad selv har haft, men som han målrettet har arbejdet på at lægge fra sig, og som han opfordrede os andre til at følge.

Der kom også andre anbefalinger fra Fashad, nemlig

- at vi hver morgen skal huske at smile - for smilet smitter,
- at have humoren med - det er befriende at være gavmild og empatisk og ikke mindst
- at kommunikere direkte - for det skaber tillid.



Jørgen Thorup.

Foto: Rita Jepsen

Tak til jer der deltog – og mon ikke flere af os kan finde et nytårsforsæt blandt de anbefalinger.

Musikalsk foredrag

Den pulje, som Slagelse Kommune har afsat til at berige tilværelsen for ensomme og ældre, har vi i Slagelse Røde Kors fået del i, og det sidste af tre arrangementer var et musikalsk foredrag med Jørgen Thorup.

Vi fik historien om, hvordan Jørgen siden sin barndom havde en ambition om, at han skulle være musiker. Og det er jo lykkedes til trods for, at Jørgen fortalte, at han aldrig havde lært at læse noder, men han har haft en vilje og en power, som han har brugt til at opfylde sin drøm. Og hvilken drøm!

Jørgen fortalte om, at da Shu-bi-dua i 1989 blev spurgt, om de ville spille på Bellevue Sankt Hans aften, da oplevede de den største koncert nogensinde. "Det var så crazy! Det vildeste jeg nogensinde har oplevet", sagde Jørgen og fortalte, at der havde været omkring 100.000 tilskuere til bålfeften.

Det var også det år, hvor Shu-bi-dua 13 udkom med numre som bl.a. "Familien kom til Kaffe" og "Sexchikane".

Vi fik fornøjelsen af at synge med på flere af de velkendte numre og fik historien om, hvordan én af sangene, "Danmark", nu er taget ud af Højskolesangbogen, fordi teksten indeholder ord som "De varme lande er noget l...".

En sang som hele salen brølede med på som afslutning på et fantastisk "Musikalsk foredrag". Tak til Jørgen Thorup og til alle der deltog.

Endelig en stor tak til Slagelse Kommune! Uden del i puljen havde de tre arrangementer - teatertur, foredrag om "Gennemslagskraft og Kropssprog" og "Musikalsk foredrag" - til glæde for ensomme og ældre ikke været muligt.



De fik en årsmål:

15 års:
Helle Kolding

Genbrug Slagelse



Redaktøren vil gerne ønske alle en rigtig glædelig jul samt et godt nytår!