



Nyhedsbrev fra **Røde Kors** Slagelse.

Nyhedsbrevet udkommer omkring den 20. hver måned undtaget juli.

Det vil indeholde informationer om, hvad der sker i Røde Kors Slagelse's mange aktiviteter. Der vil være gennemgående punkter fra gang til gang.

Nyhedsbrevet sendes elektronisk til alle bestyrelsesmedlemmer og aktivitetsledere. Aktivitetslederne skal så videresende nyhedsbrevet til de frivillige i den aktivitet, de har ansvaret for. Frivillige kan få tilsendt nyhedsbrevet elektronisk direkte, hvis de sender en mail til Mogens Aaby (mog.aaby@gmail.com) med anmodning om dette. Nyhedsbrevet kan også læses på hjemmesiden.

Det er ikke kun bestyrelsen, som har mulighed for at bringe budskaber gennem dette nyhedsbrev.

Alle frivillige, som har noget at dele med andre frivillige i afdelingen, kan komme med indlæg til nyhedsbrevet.

Det er vort håb, at alle frivillige vil benytte denne mulighed til at fortælle andre frivillige om, hvad der sker i deres aktivitet.

Indlæg til nyhedsbrevet sendes på mail til Mogens Aaby: mog.aaby@gmail.com. Man kan også sende indlæg med posten, hvis man ikke er helt fortrolig med det elektroniske medie.

Korrektur: Lone Rosenius

Indhold:

Kulturnatten

Kulturnatten eller Sct. Michaels nat nærmer sig så småt. Byen bliver fyldt med spændende kulturoplevelser.

Patientstøtterne udvider!

Patientstøtternes tilbud til Slagelse Sygehus udvides med en guidefunktion.

"Det gode liv"

En foredragsrække på tre foredrag med fællestitlen "Det gode liv".

Maritime kulturdage i Korsør

Det er tid til lidt fest i Korsør.

Sct. Georgs Gilderne giver Røde Kors en hånd

Sct. Georgs Gilderne giver Røde Kors en hjælpende hånd.

Med døden til kaffe

Døden er en del af livet – alligevel er den svær at tale om.

Pårørende til syge

Røde Kors har med støtte fra TrygFonden fået lavet en film med titlen "Ramt af livet".

Årsmøde for genbrug

Søndag den 16. september holdt Røde Kors' genbrugssektion årsmøde i Vingsted.

Bestyrelsesmødet

Hvad skete der på bestyrelsesmødet.

Småt nyt

Små historier fra hverdagen i Røde Kors.



Borgmester Steen Knut og frivillig Lis Knudsen fra indsamlingen 2017.

Foto: Mogens Aaby



Røde Kors samler ind!

Traditionen tro samler Røde Kors ind den første søndag i oktober. I år bliver det så den 7. oktober, at den store indsamling løber af stablen.

Indsamlingsudvalget har holdt en hel del møder om planlægning af den store indsamling. Der er meget, der skal klappe og være klart. Hvor skal vi udlevere materiale til indsamlerne, og hvor skal vi tælle pengene op? Pressen må ikke glemmes og ej heller forplejning til indsamlerne og de frivillige - logistikken skal være på plads i både Slagelse og Korsør.

Har vi indsamlere nok? **Nej**, vi kommer nok aldrig i den situation, at vi må sende folk hjem uden, at de har været ude at samle ind. Vi kan bruge alle de indsamlere, vi får. Her vil jeg meget appellere til de frivillige i Røde Kors. Jeg ved godt, at I alle gør et stort stykke frivilligt arbejde til daglig, men vi har virkelig brug for jer på denne dag. Ring straks til Dorte Nielsen på 31 35 34 71 og aftal med hende, hvor I skal møde, og hvilken rute I skal ud på.

De penge, som kommer ind, bliver brugt til nødhjælp ude i verden og til socialt arbejde herhjemme i Danmark.

Mvh.
Mogens Aaby
Formand

Kulturnatten

Kulturnatten eller Sct. Michaels nat nærmer sig så småt. Byen bliver fyldt med spændende kulturoplevelser. Alle prøver at overgå hinanden med idéer og påfund for at tiltrække publikums opmærksomhed.

Røde Kors er naturligvis en del af dette "Persiske marked". I år er butikken på Rosengade åben, og der vil være forskellige aktiviteter i og uden for butikken.

Samaritterne vil opstille en samariterpost med behandlingsvogn ved butikken. Posten vil være bemandet med en gruppe samaritter, og de vil bl.a. vise, hvordan man sminker en tilskadekommen, når man holder øvelser.

Afdelingen vil være til stede med en infocafé, hvor kunder og andre interesserede kan møde frivillige fra afdelingen og få svar på de spørgsmål, som de måtte have. En kop kaffe kan de også få.

Frivillige, der vil hjælpe til med at gøre denne aften (28. september) til en oplevelse for publikum, kan melde sig til sekretær Dorte Nielsen.



SIG JA!

Meld dig som Indsamler 7. oktober



Bendte, Dil, Birgit og Susanne.

Foto: Mogens Aaby



Patientstøtterne udvider!

Patientstøtternes tilbud til Slagelse Sygehus udvides med en guidefunktion.

Torsdag den 23. august havde Regionssygehuset og Røde Kors inviteret til informationsaften om det nye tiltag "Patientguider" på Slagelse Sygehus. Der var et fint fremmøde på omkring 10 personer. De interesserede bliver inviteret til en personlig samtale med de to aktivitetsledere Bendte og Susanne samt frivilligkoordinator Birgit. Der laves så endelig Røde Kors aftale og børneattest. De nye vil i september komme på hygiejnekursus på sygehuset, og så er aktiviteten i gang. Det er nok muligt, at vi ikke kan dække helt så meget, som vi gerne ville, men vi er kommet i gang.

Vi vil benytte den kommende tid til at rekruttere flere frivillige til aktiviteten.

"Det gode liv"

En foredragsrække på tre foredrag med fællestitlen "Det gode liv" er blevet til i samarbejde med flere foreninger under Slagelse Frivilligcenter.

Det er foreningerne Diabetesforeningen Slagelse, Flex Team Slagelse, Arbejdsskadeforeningen AVS, FAKS Slagelse, Hjerteforeningen Slagelse, Gigtforeningen Slagelse og Røde Kors Slagelse, der sammen med Slagelse Frivilligcenter tilbyder disse tre foredrag i efteråret.

Onsdag den 26. september, kl. 19.00 fortæller mindfulness og kognitiv coach Renè Madsen om grundprincipperne ved mindfulness.

Onsdag den 31. oktober, kl. 19.00 er det fysioterapeut og lektor Søren Thorgaard Skou, som fokuserer på træning og fysisk aktivitet.

Onsdag den 28. november, kl. 19.00 vil ph.d. studerende Mette Kaasgaard indføre os i mystikken om, at det at synge sammen giver større livsglæde.

De tre foredrag kan ses/høres sammen eller hver for sig på Slagelse Bibliotek. Det er gratis at deltage, men tilmelding er nødvendig og sker på mail: info@frivillig eller tlf. 51 40 90 73.





Foto: Mogens Aaby



Maritime kulturdage i Korsør

Det er tid til lidt fest i Korsør. Maritime kulturdage er blevet en tradition i august. Der festes i hele byen, også i Røde Kors' genbrugsbutik.

Butikken havde traditionen tro åbent hele dagen lige til kl. 22.00 om aftenen. Der kom mange kunder i løbet af dagen. Der blev kigget på både tøj og møbelgenbrug, og der blev handlet. De frivillige havde således en lang dag, og det kunne de mærke i de halvgamle ben, men humøret var der ikke noget i vejen med, og kasseapparatet klingede da også lystigt - omkring 4.000,- kr. kom der i kassen, og det var formanden godt tilfreds med. Han blev som de øvrige gæster budt på kaffe og kage.

En hyggelig aften siger de frivillige, men bare en skam at vejret truede med regn og kulde, for det har nok fået nogle til at blive hjemme i varmen.

Sct. Georgs Gilderne giver Røde Kors en hånd

Sct. Georgs Gilderne giver Røde Kors en hjælpende hånd. I forbindelse med deres 50 års jubilæum uddelte man penge til forskellige velgørende projekter, som drives af frivillige.

Således blev Røde Kors Familienetværk tilgodeset med en check på 6.000,- kr., som blev overrakt til aktivitetslederne Birthe Munk og Tina Schultz.

I Røde Kors er vi glade for den opbakning, vi får, og selvfølgelig er vi rigtig glade, når man betænker de svageste i vort lokalsamfund. Der kan nu blive råd til lidt ekstra hygge for familierne og en udflugt til Knuthenborg Safaripark.

Med døden til kaffe

Døden er en del af livet – alligevel er den svær at tale om.

Det tabu vil vi gerne være med til at bryde og inviterer derfor til en "Snak om døden over en kop kaffe"

søndag den 28. oktober 2018, kl. 13.30-16.30.

Efter et kort oplæg vil vi fortsætte samtalen ved små borde med 4 deltagere ved hvert bord sammen med en frivillig som bordvært, der vil skabe en tryk stemning og åbne op for en god snak om døden.

Samtalerne foregår ud fra nogle spørgsmål, som kan hjælpe deltagerne til at få taget hul på de emner om døden, som ofte kan være svære at tale om. Et par eksempler på spørgsmålene: Hvordan taler du med dine nærmeste om din egen død? Hvordan vil du gerne dø, og hvordan skal din begravelse være?

Tilmelding til arrangementet senest den 26. oktober 2018 til aktivitetsleder Rita Jeppesen på tlf. 30635425 eller på mail:

ritajep@mail.dk



Pårørende til syge

Røde Kors har med støtte fra TrygFonden fået lavet en film med titlen "Ramt af livet", som sætter spot på livet som pårørende, der passer et sygdomsramt familiemedlem i hjemmet.

Kender du til livet som pårørende, så inviterer Slagelse Røde Kors dig til et filmarrangement

onsdag den 31. oktober 2018, kl. 17.00-19.00.

Filmen varer en halv times tid, hvorefter vi tager en snak om, hvad filmen viser, og om der er noget, vi kan genkende fra vores egen hverdag.

Der er også mulighed for at stille spørgsmål til et panel med viden om det at være pårørende til et sygt familiemedlem.

Har du et spørgsmål om livet som pårørende, du vil stille til de andre deltagere, skal du også være velkommen til det.

Mangler deltagerne et forum, hvor de efterfølgende kan mødes for at tale om livet som pårørende, er Slagelse Røde Kors klar til at hjælpe med at oprette en aktivitet til formålet.

Tilmelding til arrangementet senest den 29. oktober 2018 til aktivitetsleder Rita Jeppesen på tlf. 30635425 eller på mail: ritajep@mail.dk

Årsmøde for genbrug

Søndag den 16. september holdt Røde Kors' genbrugssektion årsmøde i Vingsted.

250 frivillige fra hele landet var samlet for at snakke om genbrug. Temaet på mødet var "flere frivillige i butikkerne". Efter morgensangen var der oplæg af Anne-Kristine Moody Jacobsen om, hvor godt det går i genbrugssektionen med en masse informationer om, hvordan det står til ude i butikkerne. Sidste år var der et overskud på 60 millioner, og det er flot, men der må gerne komme endnu flere penge i kasserne.

Eftermiddagen gik med gruppearbejde og inspiration til, hvordan vi kan få flere frivillige. Dagen sluttede med et anderledes oplæg af Anne Willemoes om kommunikation mellem ledere, men det var vist mest pølsesnak.

I pauserne var markedspladsen åben med mange udstillere af netop det udstyr, som vi bruger i det daglige arbejde.



Årsmøde for genbrug.

Foto: Mogens Aaby





Bestyrelsesmødet

På bestyrelsesmødet den 17. september var der ingen beslutningsforslag. Bestyrelsen havde en drøftelse omkring budgetstyring og likviditetsflow. Det blev bl.a. konstateret, at regnskabssystemet ikke fungerer optimalt.

Forslag om at indkøbe to AMBU-fantomer til erstatning for gamle udtjente fantomer. Vi søger om donation fra TrygFonden eller Tips og Lotto midlerne.

Det besluttedes at sende en doneret hjertestarter til service og evt. reparation. Hjertestarteren skal derefter opsættes ved butikken i Korsør.

Det blev besluttet at indhente tilbud på opsætning af en varmepumpe (luft til luft) i butikken i Korsør.

Der var en gennemgang af aktiviteterne på Sct. Michaels Nat og Røde Kors-indsamlingen.

Småt nyt:



- + Siden marts har vi mødt danskerne på gaderne i Aarhus for at hverve medlemmer og bidragydere. Et par måneder senere udvidede vi programmet til Odense, og siden er det gået stærkt. Nu kan du møde gadehververne i mange byer over hele Danmark - og der kommer løbende byer til. Formændene bliver naturligvis orienteret på forhånd.
- + Lørdag den 22. september afholder Røde Kors Slagelse et kursus for nye frivillige "Introduktion til Røde Kors". Kurset holdes i lokalerne Jernbanegade 7, 1. fra kl. 10.00-13.00.
- + Lørdag den 15. september var bestyrelsen på udflugt til Mosede Fort, hvor vi så en udstilling om fortet og livet omkring 1. verdenskrig fra 1914 til 1918. Meget interessant og levende fortalt af guiden. Frokost i Fregatten på Mosede Marina og et besøg hos Oscar under broen. Vi sluttede dagen af med et besøg i Røde Kors' genbrugsbutik i Tune, hvor vi blev beværtet med kaffe og hjemmebag.

