

**Nyhedsbrev fra Røde Kors  
Slagelse.**

Nyhedsbrevet udkommer omkring den 20. hver måned undtaget juli.

Det vil indeholde informationer om, hvad der sker i Røde Kors Slagelse's mange aktiviteter. Der vil være gennemgående punkter fra gang til gang.

Nyhedsbrevet sendes elektronisk til alle bestyrelsesmedlemmer og aktivitetsledere. Aktivitetslederne skal så videresende nyhedsbrevet til de frivillige i den aktivitet, de har ansvaret for. Frivillige kan få tilsendt nyhedsbrevet elektronisk direkte, hvis de sender en mail til Mogens Aaby ([moq.aaby@gmail.com](mailto:moq.aaby@gmail.com)) med anmodning om dette. Nyhedsbrevet kan også læses på hjemmesiden.

Det er ikke kun bestyrelsen, som har mulighed for at bringe budskaber gennem dette nyhedsbrev.

Alle frivillige, som har noget at dele med andre frivillige i afdelingen, kan komme med indlæg til nyhedsbrevet.

Det er vort håb, at alle frivillige vil benytte denne mulighed til at fortælle andre frivillige om, hvad der sker i deres aktivitet.

Indlæg til nyhedsbrevet sendes på mail til Mogens Aaby: [moq.aaby@gmail.com](mailto:moq.aaby@gmail.com). Man kan også sende indlæg med posten, hvis man ikke er helt fortrolig med det elektroniske medie.

Korrektur: Lone Rosenius

**Indhold:****Bestyrelsesmødet**

Hvad skete der på bestyrelsesmødet?  
Kort resumé over hvilke beslutninger der blev vedtaget.

**Temamøde**

På temamødet den 16. november blev budgetforslag for 2019 fremlagt.

**Med døden til kaffe!**

Søndag den 28. oktober afholdt Røde Kors Slagelse et arrangement, hvor man fik en snak om døden.

**Hærværk**

Røde Kors' lokaler har været udsat for hærværk.

**Patientguiderne er nu i gang**

Mandag den 29. oktober startede vores nye guidefunktion på Slagelse Sygehus.

**Landsmøde 2018**

Weekenden 3. og 4. november holdt Røde Kors landsmøde på hotel Nyborg Strand.

**Misbrug i søndagscaféen**

Søndagscaféen den 4. november fik besøg af en clean misbruger.

**Mandelgaven er sikret**

Mandelgaven til årets julehjælp er sikret.

**Ny netværksgruppe med navnet "Livsmod"**

Netværksgrupperne vil starte en gruppe med navnet "Livsmod".

**Småt nyt**

Små historier fra hverdagen i Røde Kors.



## Bestyrelsesmødet

Der blev den 22. oktober afholdt bestyrelsesmøde.

Bestyrelsen gennemgik det materiale, som Landskontoret har udsendt i forbindelse med det nært forestående landsmøde, således at formanden er klædt på til landsmødet.

Bestyrelsen besluttede at indkøbe en ny PC til kontoret til erstatning for den, som blev stjålet for et år siden.

Bestyrelsen besluttede at indhente et alternativt tilbud på opsætning af en varmepumpe i butikken i Korsør.

## Temamøde

På temamødet den 16. november blev budgetforslag for 2019 fremlagt.

Budgetforslaget er jo en spådom om, hvordan vi tror, at økonomien kommer til at se ud i det kommende arbejdsår. Det kan af mange forskellige grunde være meget svært at ramme det helt rigtige budget. Nogle af de faktorer, som er meget uberegnelige, er tilskud fra §18-puljen og andre donationer. Netop disse tilskud kan have stor betydning for de enkelte sociale aktiviteter. Afdelingen er i øjeblikket bundet af en meget stram økonomi grundet tilbagebetaling af et lån fra national fond. Dette skulle gerne give fælles forståelse for tilbageholdenhed i aktiviteterne.

Med de input, økonomiudvalget fik på temamødet, bliver budgetforslaget filet til og fremlagt til vedtagelse på bestyrelsesmødet den 13. december.

## Med døden til kaffe!

Søndag den 28. oktober afholdt Røde Kors Slagelse et arrangement, hvor man fik en snak om døden.

Først var der et oplæg af sogne- og psykiatripræst Elisabeth Seith-Knox. Dernæst kunne man i 6 grupper diskutere de fortrykte spørgsmål. Diskussionen blev styret af meget dygtige frivillige fra vores velfungerende vågetjeneste. Spørgsmålene var sammenfattet af sorggrupperne i samarbejde med Ældresagen.

Kaffen manglede ikke, for der var nok af den og lækre lagkager produceret af vore fantastiske værtinder. Efter et par timer blev der



*Sogne- og psykiatripræst  
Elisabeth Seith-Knox*

*Foto: Mogens Aaby*



Foto: Rita Jepsen



To nye patientguider i arbejde.

Foto: Bendte Worm



Landsmødet 2018.

Foto: Mogens Aaby

rundet af med en sang og evaluering af arrangementet, som let tåler en gentagelse på et senere tidspunkt.

### Hærværk

Røde Kors' lokaler har været udsat for hærværk.

Det store Røde Kors flag, som hang på væggen i trappeopgangen til vore lokaler i Jernbanegade, er af ukendte hærværksmænd blevet revet ned fra væggen. Hærværket er begået natten til søndag den 29. oktober.

Det er så ærgerligt, når vi ikke kan få lov til at have vore ting i fred. Jeg kan slet ikke forestille mig, at nogen gør sådan noget, fordi de ikke kan lide os. Vi er jo den mest hjælpsomme og menneskevenlige organisation, man kan forestille sig.

### Patientguiderne er nu i gang

Mandag den 29. oktober startede vores nye guidefunktion på Slagelse Sygehus.

En gruppe frivillige er startet med at hjælpe patienter og besøgende på rette vej, når de besøger Slagelse Sygehus. Gruppen består af 14 frivillige kvinder og mænd, som bruger lidt af deres fritid på at hjælpe folk med at finde vej på sygehuset. Sygehuset er jo blevet til ved knopskydning, og derfor er det ikke så lige til at finde rundt. Vore frivillige guider vil prøve at bøde lidt på det ved at være til stede og hjælpe folk med at finde den rette vej.

Bestyrelsen hilser de nye frivillige velkommen i familien. Vi glæder os til et rigtig godt samarbejde.

### Landsmøde 2018

Weekenden 3. og 4. november holdt Røde Kors landsmøde på Hotel Nyborg Strand.

Der blev valgt nye medlemmer til hovedbestyrelsen til erstatning for dem, som gik af fra de forskellige poster. Præsident og vicepræsidenterne blev dog genvalgt. Den nye hovedbestyrelse fik også pålagt nogle arbejdsopgaver, som skulle løses i den kommende tid. Man skal bl.a. udarbejde en plan for, hvordan frivillige ikke-betalende medlemmer kan opnå stemmeret i foreningen. Der blev



*Bertel Haarder (V) MF.*

*Foto: Mogens Aaby*



*Benjamin fortæller om sit misbrug.*

*Foto: Lis Knudsen*



*Karen og Mogens modtager 6.000,- kr. af Marievangens SFO.*

*Foto: ES Produktions*

også vedtaget en kontingentstigning samt en række ændringer af vedtægterne, så de matcher hverdagen i Røde Kors, eksempelvis kan nævnes "persondataforordningen".

Et alt i alt godt landsmøde hvor bl.a Fangekoret kom og sang egne sange for os. Bertel Haarder kom forbi og holdt et lille oplæg om hans syn på Røde Kors. Det var bestemt ikke kedeligt, og meget humoristisk fik Bertel Haarder fortalt os, at han har meget høje tanker om os.

På markedspladsen var der i pauserne mulighed for at høre om mange forskellige lokale aktiviteter. Slagelse-afdelingen havde en stand, hvor vi præsenterede sorggrupperne, og det arbejde de udfører. Vi er stort set de eneste, som har denne aktivitet. Standen blev flittigt besøgt af formænd fra hele landet.

### Misbrug i Søndagscaféen

Søndagscaféen fik den 4. november fik besøg af en clean misbruger.

Benjamin har været ude i stofmisbrug, siden han var 14 år. Nu er han clean og fortæller gerne om, hvad det gjorde ved ham at have et misbrug, og hvordan han kom ud af det.

Det var en rigtig god oplevelse for gæsterne. De fik en historie fra det virkelige liv og kunne sluge det hele sammen med kaffen og lagkagen.

### Mandelgaven er sikret

Mandelgaven til årets julehjælp er sikret. Marievangens SFO giver igen i år sit overskud på 5.000,- kr. fra markedsdagen til Røde Kors.

Onsdag den 7. november var aktivitetsleder Karen Schwartz Rasmussen og formand Mogens Aaby på besøg i SFO'en på Marievangsskolen for at modtage årets overskud fra markedsdagen i maj måned.

Det er ved at være en tradition, at SFO'en donerer deres overskud til Røde Kors i Slagelse. Røde Kors bruger pengene (5.000,- kr.) til mandelgaven, som skal deles ud sammen med julehjælpen.



## Ny netværksgruppe med navnet "Livsmod"

Netværksgrupperne vil starte en ny gruppe, og "livsmod" kalder de den.

De vil skabe et frirum for sårbare mennesker, som bygger på socialt samvær med respekt for hinandens forskelligheder.

Her kan du dele dine tanker, oplevelser og erfaringer med livet med andre, som føler sårbarheden på egen krop.

Gruppen mødes et par timer hver uge.

Ligeledes er man midt i opstartsfasen med en sorggruppe for mænd.



### Småt nyt:

- + Røde Kors har sammen med andre organisationer under Frivilligcentret onsdag den 31. oktober afholdt det andet af i alt tre foredrag med fællestitlen "Det gode liv". Dette foredrag hed "Træning og fysisk aktivitet som vejen til det gode liv" og blev holdt af fysioterapeut og lektor Søren Thorgaard Skou.
- + Den 28. november holdes sidste foredrag i serien "Det gode liv". Det er ph.d.-studerende Mette Kaarsgaard, som kommer med en påstand om, at man kan få et bedre liv ved at synge.