



**Nyhedsbrev fra Røde Kors  
Slagelse.**

Nyhedsbrevet udkommer omkring den 20. hver måned undtaget juli.

Det vil indeholde informationer om, hvad der sker i Røde Kors Slagelse's mange aktiviteter. Der vil være gennemgående punkter fra gang til gang.

Nyhedsbrevet sendes elektronisk til alle bestyrelsesmedlemmer og aktivitetsledere. Aktivitetslederne skal så videresende nyhedsbrevet til de frivillige i den aktivitet, de har ansvaret for. Frivillige kan få tilsendt nyhedsbrevet elektronisk direkte, hvis de sender en mail til Mogens Aaby ([mog.aaby@gmail.com](mailto:mog.aaby@gmail.com)) med anmodning om dette. Nyhedsbrevet kan også læses på hjemmesiden.

Det er ikke kun bestyrelsen, som har mulighed for at bringe budskaber gennem dette nyhedsbrev.

Alle frivillige, som har noget at dele med andre frivillige i afdelingen, kan komme med indlæg til nyhedsbrevet.

Det er vort håb, at alle frivillige vil benytte denne mulighed til at fortælle andre frivillige om, hvad der sker i deres aktivitet.

Indlæg til nyhedsbrevet sendes på mail til Mogens Aaby: [mog.aaby@gmail.com](mailto:mog.aaby@gmail.com). Man kan også sende indlæg med posten, hvis man ikke er helt fortrolig med det elektroniske medie.

Korrektur: Lone Rosenius

## Indhold:

### Bestyrelsesmødet

Hvad skete der på bestyrelsesmødet?  
Kort resumé over hvilke beslutninger der blev vedtaget.

### Husk 6. oktober!

### Birgit går runden for 30. gang

Når Røde Kors søndag den 6. oktober holder landsindsamling, kan en indsamler fejre 30 års jubilæum.

### En hilsen fra Kongelejren

Semian, der er 9 år og lige startet i 2. klasse, har været på Kongelejr.

### Intimitet, krop og berøring med smerter

Foredragsgruppen, som Røde Kors Slagelse er en del af, holder den 30. oktober endnu et foredrag.

### Pårørende i fokus

Røde Kors Slagelse satte den 17. juni 2019 de pårørende i lokalområdet på dagsordenen.

### Venskab i 20 år

Besøgstjenesten har netop fejret et jubilæum.

### Fællesskabsstafetten i Slagelse

Efter at fællesskabsstafetten har været en tur rundt i hele kommunen, ender den hos Røde Kors i Slagelse.

### Småt nyt

Små historier fra hverdagen i Røde Kors.

### De fik en årsnål

Frivillige der har fået en årsnål for deres indsats.



## Bestyrelsesmødet

På bestyrelsesmødet den 18. september blev følgende behandlet:

Manual for ansøgning af fonde og modtagelse af donationer blev vedtaget. Manualen beskriver, hvordan aktivitetslederne skal forholde sig, når de vil søge midler til Røde Kors-arbejdet.

Samaritternes ansøgning om ekstra tilskud til uddannelse på 11.200,- kr. blev afvist med henvisning til, at samaritterne stadig har 15.000,- kr. tilbage af deres budget Disse penge skal bruges, før vi tilfører flere midler.

Det blev besluttet at igangsætte en ny aktivitet - Patientstøtter i psykiatriens akutte modtagelse (PAM). Psykinfo har henvendt sig til os om indgåelse af et samarbejde i forbindelse med deres aku-modtagelse, hvor de kunne ønske sig, at frivillige patientstøtter fra Røde Kors kunne være til stede i lighed med det somatiske hospital.

Forslag fra Landskontoret om oprettelse af en kommunikationsafdeling og udpegning af en aktivitetsleder på området blev afvist af bestyrelsen med henvisning til, at man ikke havde haft tid til at sætte sig ind i det tilsendte materiale. Punktet henvises til næste bestyrelsesmøde i oktober.

Det blev besluttet at ændre lidt på økonomistyringen således, at aktivitetslederne får bedre oversigt over deres forbrug i forhold til budgettet.

Det blev besluttet at lade Landskontorets jurister se på vores lejekontrakt i Jernbanegade endnu en gang, idet der er lidt tvivl om et tillæg til kontrakten.



# Husk 6. oktober!

**Meld dig som indsamler på  
tlf. 31353471**

Husk at din indsats kan gøre en forskel på liv og død for nogle af verdens mest udsatte.



Indsamler Birgit Finshøj.

Foto: Per Kristensen

## Birgit går runden for 30. gang

Når Røde Kors søndag den 6. oktober holder landsindsamling, kan en indsamler fejre 30 års jubilæum.

"Familier med børn er de bedste til at give et bidrag. De har et omsorgsgen. Generelt er jeg altid blevet godt modtaget i mit lokalområde. Jeg har altid gået den samme rute og kender folk", siger Birgit Finshøj.

Søndag den 6. oktober er hun klar til at ofre tre timer for at samle ind til den årlige landsindsamling til fordel for Røde Kors. For 30. gang!

I gennemsnit får hver indsamler 1.000,- kr. i bøssen.

- "Mit bedste resultat er fra 1998. Der fik jeg 2.477,- kr. ind. Jeg har gemt alle mine afregninger. Det er lidt sjovt at se, hvordan resultaterne svinger - sådan en slags konkurrence med sig selv", smiler Birgit Finshøj.

Indsamlingsgruppen er rigtig glade for, at Birgit stiller op igen i år, men vi ville også gerne have mange flere til at give os tre timer af deres tid til det gode formål. Håber at vi ses den 6 oktober, kl. 10.00 i Røde Kors-butikken i Rosengade.

## En hilsen fra Kongelejren

Semian, der er 9 år og lige startet i 2. klasse, har været på Kongelejr. Det var en stor succes, og hun har skrevet en lille historie om lejren.

"Jeg har vard på Kongelejr i sommerferien det var sjovt.

Vi har vard på sommerland Sjælland og prøvet alle ting.

(På lejren) var der krea-varkested og drama hvor man kan klæde sig ud.

Jeg bor valse med Maddi og Mille

Vi fik god mad

Jeg vil gerne på sommerland Sjælland igen.

Tak for lejren Amanda du er sød.

Kærlig hilsen

Semian 9 år"



Semian.

Foto: Hanne Lee

## Intimitet, krop og berøring med smerter

Foredragsgruppen, som Røde Kors Slagelse er en del af, holder den 30. oktober endnu et foredrag.

Denne gang er det sygeplejerske og sexolog Rikke Thor, som kommer og fortæller om, hvordan smerter og kroniske sygdomme kan påvirke det intime, det nære og måske det seksuelle liv, samt giver forslag til løsninger.





Rikke Thor har lang erfaring med grupper og samtaler med borgere, hvor det intime liv er påvirket af smerter ved kronisk sygdom.

Foredraget holdes i Bibliotekets mødesal i Stenstuegade 3. Det er gratis at deltage, men tilmelding er påkrævet.

Tilmelding elektronisk: [frivillig-slagelse.nemtilmeld.dk](mailto:frivillig-slagelse.nemtilmeld.dk) eller [info@frivillig-slagelse.dk](mailto:info@frivillig-slagelse.dk) eller tlf.: 51409073.



## Pårørende i fokus

Røde Kors Slagelse satte den 17. juni 2019 de pårørende i lokalområdet på dagsordenen og havde åbnet dørene for alle, der kunne have en interesse i at deltage. Deltagerne repræsenterede både kommune, region, andre frivillige organisationer og Røde Kors Slagelse's egne frivillige. Landskontoret bidrog med oplæg om baggrunden for pårørendestøtte i Røde Kors foruden visning af filmen "Ramt af livet", der skildrer livet som pårørende – som ofte overses med fare for, at de pårørende bliver syge og ensomme.

Røde Kors afsøgte muligheden for at samarbejde på tværs for at nå bredere ud til de pårørende. Interessen var meget stor, og der viste sig mange **fælles ønsker, særligt at skabe et overblik over eksisterende og manglende indsatser for og med pårørende**. For at fastholde engagementet tilbød Røde Kors Slagelse at lægge lokaler til et møde til i efteråret, hvor man kan arbejde mere konkret.

Det møde er nu planlagt til

**torsdag den 10. oktober 2019, kl. 17.00 - 20.00**

i Røde Kors' lokaler, Jernbanegade 7 B i Slagelse.

Vi ser frem til en inspirerende aften, hvor vi sammen sætter fokus pårørendestøtte.

## Venskab i 20 år

Besøgstjenesten har netop fejret et jubilæum. Det er besøgsvennen Jakob Orth, der har været besøgsven i 20 år.

Da Jakob startede i 1999, fik han en besøgsmodtager, det venskab varede i 6 år. Så fik Jakob en ny besøgsmodtager, og det forhold holder endnu.

Besøgstjenesten er en af de allerstørste aktiviteter, som Røde Kors i Danmark har i deres program. Besøgsvennerne er flittige Røde



Besøgsven Jakob Orth.

Foto: Birgit Winkel



Kors folk, som vi ikke ser i hverdagen, men det, at vi ikke ser dem, betyder ikke, at de ikke laver et godt stykke arbejde. En gang om ugen besøger de troligt deres modtager og bruger et par timer sammen med modtageren. De bringer en masse glæde ind i besøgsmodtagerens hverdag, som ellers godt kan være lidt triviell. Besøgstjenesten er et af de tilbud, som vi er stolte af at have i vores afdeling.

### Fællesskabsstafetten i Slagelse

Efter at fællesskabsstafetten har været en tur rundt i hele kommunen, ender den hos Røde Kors i Slagelse.

Fællesskabsstafettens tur i Slagelse by tirsdag den 8. oktober: Depechen afhentes på Trelleborg af B73, som bringer den til deres klubhus, hvor den så transporteres videre til Forsorgsmuseet. Herfra bringer Ældre Sagens stavgængere stafetten til Røde Kors, hvor der bliver en event, der indeholder spisning med efterfølgende brætspil både for børn og voksne. URK står for børnespilscaféen, hvor også Børns Voksenvenner vil være til stede.

Fællesskabsstafetten er et nyt tiltag, som Slagelse Kommune og Frivilligcentret står bag.

### Småt nyt:

- ✚ Røde Kors i Slagelse har fået ændret lidt i adresseforholdet. I forbindelse med byggeriet i ejendommen har Slagelse besluttet, at vores adresse fremtidigt vil være Jernbanegade 7B, 4200 Slagelse
- ✚ Røde Kors er massivt til stede på Sct. Michaels nat (Kulturnatten). Butikken er åbent for salg hele aftenen. I butikken er der en infocafé, hvor du kan få svar på alt om Røde Kors. På den røde VR bæk kan du opleve en tur gennem verdens største flygtningelejr. Ballonmanden kommer forbi og glæder de små og de barnlige sjæle. Samaritterne er til stede.

### De fik en årsmål:

2 års mål:

Lene (anonym)  
Kurt Nielsen

Genbrug Korsør  
Genbrug Korsør

20 års mål:

Jakob Orth

Besøgstjenesten

